Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	ANOLAIMA
Lugar	ANOLAIMA CENTRO DIA
Fecha	08/05/2026
Tema	Jornada cultural y artística por la salud comunitaria
Entorno	Comunitario
Objetivo	Hacer jornada cultural y artística por la salud comunitaria
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Anyi Lorena Hernández Soler
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1.072.430.773
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente** En este espacio registrar las características de la población beneficiaria en cuanto a: número, curso de vida, enfoque diferencial, población vulnerable, ámbito, etc.

La actividad contó con la participación de adultos y adultos mayores del municipio, la población asistente se caracterizó por su diversidad etaria y social, se contó con la participación de 30 personas en diferentes edades.

2. **Metodología de la actividad realizada** En este espacio tener en cuenta que la metodología hace referencia al conjunto de procedimientos racionales utilizados para alcanzar el objetivo, que requieren habilidades o conocimientos específicos, sobre el tema tratado

La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa, lúdica y artística orientada al fortalecimiento del bienestar comunitario, promoviendo espacios de integración, expresión emocional y aprendizaje colectivo a través del arte y la creatividad.

La jornada inició con una actividad de bienvenida e integración, donde los participantes compartieron experiencias relacionadas con el cuidado de la salud física, emocional y social dentro de la comunidad.

Posteriormente, se realizó la explicación del tema central relacionado con la salud comunitaria, abordando la importancia de:

- ✓ Mantener hábitos de vida saludables.
- ✓ Fortalecer la convivencia y el apoyo comunitario.
- ✓ Promover la salud mental y emocional.
- ✓ Incentivar la participación social.
- ✓ Generar entornos protectores y saludables para las familias.

Durante la socialización se utilizó un lenguaje claro, dinámicas participativas y ejemplos cotidianos que facilitaron la comprensión del tema y la interacción entre los asistentes.

Como parte central de la jornada, se desarrolló una actividad artística y manual donde los participantes elaboraron una manualidad alusiva al cuidado de la salud y el bienestar comunitario. A través de materiales reciclables, cartulina, pinturas y elementos decorativos, cada participante expresó mensajes positivos relacionados con el autocuidado, la unión comunitaria y los hábitos saludables.

La actividad artística permitió fortalecer habilidades como:

- ✓ Creatividad.
- ✓ Trabajo en equipo.
- ✓ Expresión emocional.
- ✓ Comunicación asertiva.
- ✓ Concentración y relajación.

Asimismo, se generó un espacio de reflexión grupal donde los asistentes compartieron el significado de sus creaciones y la relación entre el arte, las emociones y la salud integral.

Finalmente, se realizó una plenaria de cierre en la que los participantes expresaron aprendizajes, compromisos y recomendaciones para continuar fortaleciendo actividades comunitarias orientadas al bienestar colectivo

.

2.1 Actividad lúdica de inicio En este espacio registrar las características de la actividad lúdica y recordar que esta debe permitir aprender a través del juego.

Se realiza inicialmente presentación del profesional que ejecuta y presentación de los asistentes, posterior se indica la actividad a realizar y teniendo en cuenta el objetivo de la actividad y las condiciones de la temática de manera participativa se solicita a los asistentes cuenten las perspectivas de la actividad, buscando asertividad frente a la dinámica deportiva.

2.2 Explicación del tema En este espacio registrar las características principales del tema tratado, enfocado a prevenir los riesgos, promover la salud e identificar los momentos claves en los que debe consultar a los servicios de salud.

Durante la jornada se explicó que la salud comunitaria no solo hace referencia a la ausencia de enfermedad, sino también al bienestar físico, emocional, social y mental de las personas dentro de una comunidad.

Se resaltó que el trabajo conjunto, la participación ciudadana, la solidaridad y las acciones preventivas contribuyen al fortalecimiento de comunidades más saludables y protectoras.

Asimismo, se promovieron hábitos relacionados con:

- ✓ Alimentación saludable.
- ✓ Actividad física.
- ✓ Manejo adecuado de emociones.
- ✓ Prevención de enfermedades.
- ✓ Fortalecimiento de relaciones familiares y comunitarias.
- ✓ Participación en actividades culturales y recreativas.

También se enfatizó en la importancia del arte y las actividades culturales como herramientas que favorecen la salud mental, disminuyen el estrés y fortalecen la integración social.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado En este espacio registrar las características del material el cual de be ser comunicativo (tiene que resultar de fácil comprensión para la población a la cual se dirige), tener una estructura (es decir, ser coherente en sus partes y en su desarrollo) y ser pragmática (para ofrecer los recursos suficientes que permitan a las personas verificar y ejercitar los conocimientos adquiridos.

Se realiza inicialmente presentación del profesional que ejecuta, posterior se indica la actividad a realizar teniendo en cuenta el objetivo de la misma, y la importancia de los conocimientos previos de la comunidad frente a temáticas relacionada, se facilita la

participación de la comunidad desde las experiencias propias y las situaciones presentadas en el entorno según las condiciones de la situación en salud, es importante especificar que se utiliza material para elaboración de una manualidad como forma de expresión a través del arte.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes. En este espacio registrar por lo menos 5 inquietudes o dudas que tenga la población sobre el tema.

✓ ¿Por qué son importantes las actividades culturales y artísticas?

Porque fortalecen la integración, la creatividad, la expresión emocional y contribuyen al bienestar mental y social.

✓ ¿Cómo ayuda el arte a la salud emocional?

El arte permite expresar emociones, disminuir el estrés, mejorar el estado de ánimo y fortalecer la autoestima.

✓ ¿Qué beneficios trae participar en actividades comunitarias?

Favorece la convivencia, fortalece los vínculos sociales y promueve el trabajo en equipo y la participación ciudadana.

✓ ¿Qué relación existe entre creatividad y bienestar?

Las actividades creativas ayudan a relajarse, mejorar la concentración y generar emociones positivas.

✓ ¿Cómo puede la comunidad promover hábitos saludables?

Mediante actividades educativas, deportivas, recreativas y espacios de participación que fortalezcan el autocuidado y la convivencia.

3. Conclusiones y recomendaciones En este espacio registrar que se logró y que dificultades se presentaron, así como las recomendaciones puntuales para fortalecer el tema en esa población.

✓ La jornada cultural y artística permitió fortalecer espacios de integración y participación comunitaria mediante actividades creativas y educativas.

✓ Los participantes reconocieron la importancia de promover hábitos saludables y fortalecer la salud emocional dentro de la comunidad.

✓ La realización de la manualidad facilitó la expresión de emociones, la creatividad y la reflexión sobre el cuidado personal y colectivo.

✓ La actividad favoreció la convivencia, el trabajo en equipo y la comunicación asertiva entre los asistentes.

✓ Se evidenció interés de la comunidad en continuar participando en espacios culturales y artisticos orientados al bienestar integral.

✓ Se concluyó que las actividades artísticas y comunitarias son herramientas efectivas para fortalecer la salud mental, emocional y social de la población.

4. Registro fotográfico





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

